

Rahmenprogramm

COACHING-WORKSHOP „LAUSCHE DEINER SEELE“ mit Anke Hindrichs-Kotthaus

Samstag
5. September 2020
10 – 15 Uhr

Wer bist du wirklich? Woher kommst du? Was machst du hier? Was dir deine Seele schon immer sagen wollte. Interessante Erkenntnisse, effektive Kurz-Meditationen, Techniken und Übungen, wie du dir auf dem Weg der Selbstliebe immer näher kommen, dich besser kennenlernen und dich mit deiner Herz-Seele verbinden kannst.

55 € (inkl. Suppe)

Markt 57, Dabringhausen,
1. OG, Körper-Raum

4 – 10 Teilnehmer

Bitte anmelden bei Anke
unter info@h-erzengel.de
oder Telefon 0175 / 32 43 25 8

Finissage

GESPRÄCHE IM COACHING-CAFÉ mit Mechthild Batzke

Freitag
11. September 2020
14 – 18 Uhr

Bildbetrachtung, Buchsignierung, offene Gespräche, Schreib- und Mal-Tisch bei Kaffee und Kuchen.

Markt 57, Dabringhausen,
Saal / 1. OG, Körper-Raum

Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.
Fragen an Mechthild gerne unter
02161 / 82 97 77 oder
info@batzke-kreativ.de

Referenten

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Angeboten auf den jeweiligen Webseiten/Flyern der Referenten.

Die MITEINANDER-Referenten danken dem MITEINANDER-Team vom Markt 57 Dabringhausen für das wertvolle Miteinander bei der Umsetzung dieses Gemeinschaftsprojekts.

Mechthild Batzke, www.batzke-kreativ.de
Nadine Henkel, www.lebensgenießer.de
Stephanie Feyerabend, www.feyerabend.biz
Anke Hindrichs-Kotthaus, www.klara-line.de
Maren Tenel, www.praxis-lebensräume.de
Silke Busch, www.Kreativhaus-ART-ist-IN.de
Beate Wichmann, www.sumitra-yoga.de
Andrea Gippert, www.willkommenbeidirselt.de
Silvia Raabe, www.feldenkrais-koeln.de
Jan Marius Krüger, Remscheid

Ansprechpartnerin:
Mechthild Batzke
Tel. 02161 / 82 97 77 und info@batzke-kreativ.de

Flyer-Layout · Medienwerkstatt Feyerabend · www.feyerabend.biz


Miteinander
in Dabringhausen gGmbH

Die Künstlerin Mechthild Batzke stellt ihre intuitiv entstandenen Bilder aus. Sie greifen innerseelische, familienbiografische Themen auf. Das Team der MITEINANDER-Referenten bietet im fünf-wöchigen Rahmenprogramm spannende und gleichzeitig wohltuende Abend- und Wochenend-Workshops an.

Öffnungszeiten Ausstellung:

Die Ausstellung ist während der Vernissage, Finissage und der genannten Workshop-Zeiten im Markt 57 geöffnet.

Die Bilder im Speise-Gastraum und Saal sind auch während der Öffnungszeiten der Gastwirtschaft zu sehen.

Dienstag – Sonntag, ab 17 Uhr und
Sonntags, 11 – 14 Uhr



Lassen Sie sich inspirieren,
um dem Lauschen der Seele Raum zu geben!


BATZKE
kreativ

www.batzke-kreativ.de

„Die Liebe
hört niemals auf“

DEM AUSDRUCK
DER SEELE LAUSCHEN

MALEN · SCHREIBEN · ERZÄHLEN · SEHEN · BEWEGEN

Ausstellung mit Rahmenprogramm


7. August – 11. September 2020
Miteinander im Markt 57 in Dabringhausen
Altenberger Straße 57, Wermelskirchen


HERZLICHE EINLADUNG


Vernissage

GESPRÄCHE IM COACHING-CAFÉ mit Mechthild Batzke

Freitag
7. August 2020
14 – 18 Uhr

 Bildbetrachtung, Buchsignierung, offene Gespräche, Schreib- und Mal-Tisch bei Kaffee und Kuchen.


 Markt 57, Dabringhausen, Saal/1. OG, Körper-Raum


 Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen. Fragen an Mechthild gerne unter 02161 / 829777 oder info@batzke-kreativ.de


Rahmenprogramm

TAGESWORKSHOP „KÖRPER & SEELE IM EINKLANG“ mit Nadine Henkel


Samstag
8. August 2020
10 – 17 Uhr

 Einführung in die Fußreflexzonenmassage zur Selbstbehandlung inklusive zwei Übungseinheiten am Sonntag, 16.8. und 6.9.2020, je 15 – 17 Uhr.

 80 € (inkl. Teilnahmebescheinigung)


 Markt 57, Dabringhausen, 1. OG, Körper-Raum

 4 – 8 Teilnehmer


 Bitte anmelden bei Nadine unter Telefon 02193 / 53 48 40

AKTIVE MEDITATIONEN „BEWEGT ZURÜCK ZUR SEELE“ mit Jan Marius Krüger & Massimiliano Ibba


4 x Sonntags
9.8., 16.8., 23.8. und 6.9.2020
je 10.00 – 11.30 Uhr

 Sonntags Wachwerden durch Bewegungen, die der Seele guttun. Bitte Decke/Matte, Kissen/Sitzkissen, kleines Handtuch und etwas zu trinken mitbringen.

 je Termin 10 €


 Markt 57, Dabringhausen, 1. OG, Körper-Raum

 6 Teilnehmer


 Bitte anmelden bei Jan unter Telefon 0173 / 5 81 07 76

WORKSHOP „YOGA FÜR MEHR SELBSTLIEBE“ mit Beate Wichmann


Samstag
15. August 2020
10 – 15 Uhr

 Finde einen liebevollen Zugang zu deinem Körper und deinem Ich durch Yoga. Praktische Übungen, Geschichte und Wirkung des Yoga, Pranayama (Atemtechniken), Meditationsübungen für den Alltag.

 35 € (inkl. Snack und Getränke)


 Markt 57, Dabringhausen, 1. OG, Körper-Raum

 6 – 9 Teilnehmer


 Bitte anmelden bei Beate unter Mailadresse Beaty_Wichmann@web.de oder Telefon 0151 / 22 30 81 82

ABEND-ENTSPANNUNG „SEELENLANDSCHAFTEN“ mit Andrea Gippert


5 x Mittwochs
12. 8., 19.8., 26.8., 2.9. und 9.9.2020
je 19.00 – 20.30 Uhr

 Einführung in die Imaginative Entspannung. Unser Inneres versteht Bilder viel direkter als Worte. Bei diesen Meditationen finden wir ganz individuelle innere Bilder, die auch im Alltag wohltuend und heilsam sein können.

 45 €


 Markt 57, Dabringhausen, 1. OG, Körper-Raum

 5 – 10 Teilnehmer


 Bitte anmelden bei Andrea unter Mailadresse regenbogenreise@web.de oder Telefon 02193 / 50 05 15

FELDENKRAIS-WORKSHOP „VIEL WIRBEL UM DIE SÄULE“ mit Silvia Raabe


Samstag
29. August 2020
10.00 – 13.30 Uhr

 Sich leichter bewegen bedeutet leichter zu leben.

 45 €


 Markt 57, Dabringhausen, 1. OG, Körper-Raum

 6 – 10 Teilnehmer


 Bitte anmelden bei Silvia unter Mailadresse mail@feldenkrais-koeln.de oder Telefon 0221 / 5 10 13 92

WORKSHOP „TU DIR SELBST ETWAS GUTES“ mit Maren Tenel


Samstag
29. August 2020
15 – 18 Uhr

 Ressourcen: Warum es gut ist, sich im Alltag Zeit für sich selbst einzuräumen und wie das individuell aussehen kann – mit praktischen Übungen.

 30 € (inkl. Snacks und Getränke)


 Markt 57, Dabringhausen, 1. OG, Körper-Raum

 6 – 10 Teilnehmer


 Bitte anmelden bei Maren unter Mailadresse lebensraume@tenel.de oder Telefon 0157 / 34 62 82 13

FORTLAUFENDER WORKSHOP „EIN BUCH FÜR DEINE SEELENGEDANKEN“ mit Silke Busch


2 x Freitags
14. und 28. August 2020
je 18 – 20 Uhr

 Gestalte den Umschlag für das Cover eines A4, A5 oder A6 Notizbuchs nach deinen Wünschen, damit es anschließend als Unikat deine Gedanken liebevoll „umhüllen“ kann.

 48 €


 Markt 57, Dabringhausen, 1. OG, Körper-Raum


 4 – 6 Teilnehmer


 Bitte anmelden bei Silke unter Mailadresse silke_busch@gmx.de oder Telefon 02193 / 5 33 79 29

KREATIVER MOSAIK-TAGES- WORKSHOP „SEELEN-GEDENKEN“ mit Silke Busch


Samstag
22. August 2020
10 – 18 Uhr

 Gestalte für dein Seelen-Befinden ein Mosaik.

 90 € (inkl. Material)


 KreativhausARTistIN, Rölscheid 2, 42929 Wermelskirchen


 4 – 6 Teilnehmer


 Bitte anmelden bei Silke unter Mailadresse silke_busch@gmx.de oder Telefon 02193 / 5 33 79 29


LESUNG „ALLES GEBEN – NUR NICHT AUF“ MUTMACH-GESCHICHTEN mit Stephanie Feyerabend

Sonntag
30. August 2020
11.30 – 13.00 Uhr

 Wahre Geschichten über Hindernisse und Herausforderungen, über Scheitern und neue Chancen. Moderation: Reiner Aug, Buchsignierungen sind möglich.


 Eintritt frei, „Hutspende“ möglich

 Markt 57, Dabringhausen, 1. OG, Körper-Raum


 Gerne anmelden bei Stephanie unter info@feyerabend.biz oder Telefon 07773 / 4 38 98 24 oder einfach vorbeikommen

COACHING-WORKSHOP „MIT LIEBE KLÄREN“ mit Anke Hindrichs-Kotthaus


Donnerstag
3. September 2020
18.30 – 21.30 Uhr

 Seelenballast abwerfen leicht gemacht. Folge der Stimme deines Herzens und schöpfe dir das Leben, was du dir schon immer gewünscht hast. Inkl. klärenden Kurz-Meditationen, einfach anzuwendenden Techniken und Übungen.

 55 € (inkl. Snacks)

 Markt 57, Dabringhausen, 1. OG, Körper-Raum

 4 – 10 Teilnehmer

 Bitte anmelden bei Anke unter info@h-erzengel.de oder Telefon 0175 / 32 43 25 8