

## 01.04.2017, Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

### Aktiv Leben: MIR SELBSTBEWUSST SEIN (1.OG)

Soziale Kompetenz umfasst eine Vielzahl von Fertigkeiten, die für die soziale Interaktion nützlich bzw. notwendig sind. (Kosten 25 €)

Kontakt: Heilpraktikerin Psychotherapie/ Begleitende Seelsorgerin  
Betina Weichbrodt Tel. 02196/8984318

Individualpsychologische Beraterin/ Beratenden Seelsorgerin Sabine  
Wischnat 02174/61803

## 01./08./15./22./29.04.2017, Samstag, 11:00 – 12:00 Uhr

### Babymassage - Entspannung für Mutter/Vater und Kind! (1.OG)

5 x 1 Stunde, Kosten: 50 €

Mindestens 4, max. 8 Teilnehmer

Kontakt: nicoleschwalm@gmx.de und 0173-9692983.

## 03.04.2017, Montag, um 19:30 Uhr

### Basteltreff im Markt 57 (1.OG – Kostenbeitrag € 8,-)

Jeden 1. Montag im Monat, Kontakt: Madlen Bratz 0178 / 4042582

## 05.04.2017, Mittwoch, ab 17:30 Uhr

### Spieleabend - *Spieleabend jeden ersten Mittwoch im Monat!*

## 05.04.2017, Mittwoch, ab 19:30 - 21:30 Uhr

### Themenabend - Aktiv Leben: Motto/Werte/ unbewußte Überzeugungen (1.OG)

Herzliche Einladung! Kosten 20€

Kontakt: Betina Weichbrodt Tel. 02196/8984318

Sabine Wischnat 02174/61803

## 06./13./20./27.04.2017

## Donnerstag, 20:00 – 21:00 Uhr

### Rückbildung / Pilates mit Steffi Wirths (1.OG)

*jeden Donnerstag!!*

Anmeldung und weitere Info's 0178/5578247

## 12.04.2017, Mittwoch, 17:00 – 18:30 Uhr

### Malen im Markt - gebührenfrei

Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene mit Iris Seelig-Bayer (Tel: 02193/1542). Material wird gestellt - darf aber auch mitgebracht werden.

## 13.04.2017, Donnerstag, 15:30 - 17:00 Uhr

### Offener Seniorentreff - *(Kaffee und Kuchen auf eigene Rechnung)*

Wir spielen Bingo!

Kontakt: Klaus Flanhardt, 02193 / 760

b.w.

### Kunst im Saal

„Aquarellmalerei“ Die Teilnehmer des monatlichen "Malen im Markt" stellen Ihre Aquarellbilder aus

Jeden Sonntag bis 12:00 Uhr  
Miteinander zur Happy Hour  
Getränke zu reduzierten Preisen

---

## **21.04.2017, Freitag, um 20:00 Uhr**

### **Cine-Markt** - (Eintritt frei, Spenden willkommen!)

In dem Gesellschaftsdrama geht es um die Botschaft: "Wenn jeder Mensch drei Menschen in einer Notlage hilft, und diese wiederum drei weiter unterstützen, dann müsste die Welt am Ende ein wenig besser werden."

[info@miteinander-dabringhausen.de](mailto:info@miteinander-dabringhausen.de) | [www.miteinander-dabringhausen.de](http://www.miteinander-dabringhausen.de)  
Tel. Miteinander in Dabringhausen, Pe Weber 02193 / 533864

---

### ***...und vom Markt57 Team:***

Altenberger Straße 57 | Tel. 02193 / 5339115



---

## **01.04.2017, Samstag, um 13:00 Uhr**

### **Kochkurs „Italia“**

Kochen Sie mit den Moraglia-Brüdern das, was die italienische Mamma am liebsten kocht. Nach getaner Arbeit überraschen Sie Ihren Partner und genießen hier bei uns im Markt gemeinsam Ihre Kochkünste. 79,00 € pro Person – Anmeldung erforderlich

---

## **14.04.2017, Freitag, ab 17:00 Uhr**

### **Alles Fisch**

Wir zaubern eine Karte, die die leckerste Seite vom Fisch zeigt, sodass für jeden etwas Schönes dabei ist. Und für die Fleisch-Liebhaber ist natürlich auch gesorgt. Um Reservierung wird gebeten!

---

## **16./17.04.2017, Sonntag und Montag, 11:00 – 14:00 Uhr**

### **Osterbrunch für € 23,90** (Kinder bis 12J. je Lebensjahr 1 Euro)

Wir heißen Sie herzlich Willkommen zu unserem Osterbrunch. Es erwartet Sie eine Vielfalt an tollen Gerichten für die ganze Familie. Um Reservierung wird gebeten.

---

## **30.04.2017, Sonntag, ab 20:00 Uhr**

### **Tanz in den Mai**

Tanzen Sie mit uns in den Mai. Mit guter Musik! Mit toller Stimmung!  
A la carte bis 20:00 Uhr

---

## **jeden Sonntag**

### **Überraschungsmenü für € 22,90**