

TERMINE SEPTEMBER 2018



03.09.2018, Montag, um 19:30 Uhr

Basteltreff im Markt 57 (1.OG – Kostenbeitrag € 8,-)

Jeden 1. Montag im Monat

Anmeldung erforderlich: Madlen Bratz 0178 / 4042582

05.09.2018, Mittwoch, ab 17:30 Uhr

Spieleabend - *Spieleabend jeden ersten Mittwoch im Monat!*

06./13./20./27.09.18 Donnerstag, 19:30 – 20:30 Uhr

Rückbildung / Pilates mit Steffi Wirths (1.OG)

jeden Donnerstag!

Anmeldung und weitere Info's 0178/5578247

06.09.2018, Donnerstag, 20:00 - 22:00 Uhr

Mann-oh-Mann - (1.OG)

Herzliche Einladung zum neuen Gesprächskreis nur für Männer mit offenen Themen mitten aus dem Leben. Wir möchten uns gelehrt miteinander über das, was uns als Mann aktuell bewegt, austauschen. Thema "Wann ist ein Mann ein Mann?," - Offene Gesprächsrunde. Kontakt: Christoph Weber, 02193 / 533864

13.09.2018, Donnerstag, 15:30 - 17:00 Uhr

Offener Seniorentreff - *(Kaffee und Kuchen auf eigene Rechnung)*

Wir spielen Bingo

Kontakt: Jutta Lambeck, 0177 / 5141785

14.09.2018, Freitag, 19:00 – 21:30 Uhr

Aufstellungen für Menschen und Tiere (1.OG)

In einer Aufstellung siehst du dein Thema wie auf einer Bühne vor dir und betrachtest es von außen. So entsteht ein neuer Blickwinkel und ein tieferes Verständnis für die Situation.

Für Fragen stehe ich gerne unter 0173 7205894 zur Verfügung.

Ursula Giersiepen.

Verbindliche Anmeldung per Mail an ursula@ruajana.de

Beitrag: 25,-€ pro Person

21.09.2018, Freitag, ab 20:00 Uhr

AMAGO – live Musik

Das in Köln gegründete Akkustikensemble "Amago" verleiht eigenen, raffinierten Kompositionen und Arrangements bekannter Songs latinfarbenen Schmelz. Stimmen, die samtend, glasklar oder leidenschaftlich im Raum schweben und sich ideal ergänzen, werden behutsam mit Instrumenten und federleichten Rhythmen begleitet.

www.amagomusik.de

Vor dem Konzert besteht die Möglichkeit im Markt57 zu speisen.

Um Reservierung wird gebeten

Jeden Sonntag bis 12:00 Uhr
Miteinander zur Happy Hour
Getränke zu reduzierten Preisen

b.w.

28.09.2018, Freitag, 19:30 – 21:30 Uhr

INNERE RUHE UND BALANCE FINDEN (1.OG)

Wenn Ihr Leben zu oft einem Dauerlauf gleicht, das Gedankenkarussell sich dreht und dreht und Sie sich danach sehnen, mal wieder richtig abzuschalten... möchte ich Sie einladen innezuhalten, wirksame Möglichkeiten der Entspannung kennenzulernen und mit angeleiteten Phantasiereisen Wege zu Ihrem ganz persönlichen Ort der Ruhe und Erholung zu finden.

Andrea Gippert, Heilpraktikerin

Einführungsabend, bei Interesse besteht die Möglichkeit zu regelmäßigen Übungsabenden oder Vormittagen nach Abstimmung

29.09.2018, Samstag, 10:00 – 13:00 Uhr

Feldenkrais-Schnupper-Seminar im Bergischen Land (1.OG)

Einführung in die Feldenkrais-Methode, Praxis, Theorie, Hintergründe & Möglichkeiten

Kosten: 50 EUR inkl. Mittagessen

Infos und Anmeldung unter mail@feldenkrais-koeln.de,

Anmeldung bitte bis zum 22. September

info@miteinander-dabringhausen.de | www.miteinander-dabringhausen.de
Tel. Miteinander in Dabringhausen, Pe Weber 02193 / 533864

*...und vom **Markt57 Team:***

Altenberger Straße 57 | Tel. 02193 / 5339115



Ab 22.09.2018

...passend zum Oktoberfest: Bayrische Wochen im Markt 57

Information zu Markt 57 und Miteinander in Dabringhausen

Es ist unser Wunsch, dass das Fachwerkhaus Altenberger Str. 57 ein Ort der Begegnung für unser Dorf ist und ein buntes Miteinander in diesem Haus sein darf. Hier finden die unterschiedlichsten Aktionen statt (siehe Termine). Außerdem bieten wir im 1. Obergeschoss Räume für vielfältige Nutzung an. Sie können auch selbst diese Räume für Ihre Projekte anmieten.

Haben Sie weitere Ideen und Anregungen?

Dann sprechen Sie uns bitte an!

info@miteinander-dabringhausen.de | www.miteinander-dabringhausen.de
Tel. Miteinander in Dabringhausen, Pe Weber 02193 / 533864

Das Team der Miteinander in Dabringhausen gGmbH und des MARKT 57 freuen sich auf ein gutes Miteinander mit allen unseren Gästen