

TERMINE FEBRUAR 2019



01./08./15./22.02.19 Freitag, 15:00 – 16:00 Uhr

04./11./18./25.02.19 Montag, 16:45 – 17:45 Uhr

Yoga für Kinder mit Vanessa Wiemann (1.OG)

Anmeldung und weitere Info's 0177/2462077 oder unter www.seelenbaumler-yoga.de

06.02.2019, Mittwoch, ab 17:30 Uhr

Spieleabend - Spieleabend jeden ersten Mittwoch im Monat!

06./13./20./27.02.19 Mittwoch, 14:00 – 18:00 Uhr

Nachhilfeunterricht im Dorf (1.OG) *jeden Mittwoch!*

weitere Info's auf unserer Webseite www.miteinander-dabringhausen.de → Angebote 1. OG

Info + Anmeldung: lernhilfe@dasmedienteam.de

Tel: 02193 / 500219 oder oder: 01520 / 4274547, Norbert Büllmeyer

07./14./21./28.02.19 Donnerstag, 19:30 – 20:30 Uhr

Rückbildung / Pilates mit Steffi Wirths (1.OG)

jeden Donnerstag!

Anmeldung und weitere Info's 0178/5578247

07./14./21./28.02.19 Donnerstag, 14:15 – 15:15 Uhr

pft-Spielsprachschule – Englisch für Kinder von 4-10 Jahre (1.OG)

jeden Donnerstag außerhalb der Ferien.

Kostenlose Schnupperstunde

Info und Anmeldung: www.fit-in-sprachen.de, Tel. 02268 909484

09.02.2019, Samstag, 10:00 – 13:00 Uhr

Feldenkrais-Workshop im Bergischen Land (1.OG)

"Sich leichter bewegen mit Feldenkrais"

nächster Workshop: Samstag, 30. März 2019, Anmeldung bis 9. März,

Workshop-Gebühr pro Termin: 45 EUR

Infos und Anmeldung unter mail@feldenkrais-koeln.de

11.02.2019, Montag, um 19:30 Uhr

Basteltreff im Markt 57 (1.OG – Kostenbeitrag € 8,-)

Jeden 1. Montag im Monat

Anmeldung erforderlich: Madlen Bratz 0178 / 4042582

14.02.2019, Donnerstag, um 14:30 Uhr

Cine-Markt für Kinder (Eintritt frei)

Das Familienzentrum lädt die Kleinen zu einem Kinofilm ein.

14.02.2019, Donnerstag, 19:00 – 20:30 Uhr

Meditation Selbstliebe

In einem interessanten Vortrag mit Anke Hindrichs-Kotthaus, kurzweiligen Meditationen und Übungen erfahren die Teilnehmer Hintergründe und Ursachen und erkennen, wie sie auf einfache Art und Weise die LIEBE in ihrem Leben kurzum vermehren können.

Energieausgleich: jeweils 25,- € inkl. Fingerfood sowie einem Getränk

Dauer: ca. 1,5 Std. – danach gemütliches Beisammensein

Verbindliche Anmeldung unter: 02196 / 1220 bzw. 0175/ 324 325 8

15.02.2019, Freitag, 19:30 – 21:30 Uhr

„Willkommen bei Dir selbst“ – Wege zur inneren Kraft (1.OG)

Meditationen zum Leben, offene Gruppe mit Andrea Gippert,
Heilpraktikerin

15.02.2019, Freitag, ab 20:00 Uhr

Cine-Markt - (Eintritt frei, Spenden willkommen!)

Wir zeigen einen deutschen Film mit hervorragender Besetzung zum
Umgang mit Verlust.

Viel Tragik, Trauer und auch Komisch. Absolut sehenswert!
(FSK12)

22.02.2019, Freitag, 19:00 – 21:00 Uhr

Spiritueller Abend mit Ursula Giersiepen (1.OG)

Thema: Schamanische Reise

Geführt vom Klang der schamanischen Trommel, begibst Du dich auf
eine innere Reise. Ähnlich wie in einer Meditation kannst du über das,
was du auf dieser Reise siehst oder "erlebst", Antworten auf deine
Fragen erhalten und Impulse für deinen weiteren Weg.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Fitnessmatte, kleines Kopfkissen und ggf.
eine Decke.

Für Fragen stehe ich gerne unter 0173 7205894 zur Verfügung.

Beitrag: 25,-€ pro Person

Verbindliche Anmeldung per Mail an ursula@ruajana.de

28.02.2019, Donnerstag, 15:30 - 17:00 Uhr

Offener Seniorentreff - (Kaffee und Kuchen auf eigene Rechnung)

Wir feiern Karneval! Es kommt das Dreigestirn.

Kontakt: Jutta Lambeck, 0177 / 5141785

info@miteinander-dabringhausen.de | www.miteinander-dabringhausen.de
Tel. Miteinander in Dabringhausen, Pe Weber 02193 / 533864

...und vom Markt57 Team:

Altenberger Straße 57 | Tel. 02193 / 5339115



04.03.2019, Rosenmontag, ab 10:30 Uhr

Rosenmontagszug in Dabringhausen!

Gefeiert wird den ganzen Tag auf der Straße und in der Gaststätte.

Partymusik im Markt 57 zum Abrocken! Alaaf!

Jeden Sonntag bis 12:00 Uhr
Miteinander zur Happy Hour
Getränke zu reduzierten Preisen