

TERMINE APRIL 2019

01.04.2019, Montag, um 19:30 Uhr

Basteltreff im Markt 57 (1.OG – Kostenbeitrag € 8,-)

Jeden 1. Montag im Monat

Anmeldung erforderlich: Madlen Bratz 0178 / 4042582

03.04.2019, Mittwoch, ab 17:30 Uhr

Spieleabend - *Spieleabend jeden ersten Mittwoch im Monat!*

04.04.2019, Donnerstag, 19:30 - 22:00 Uhr

Mann-oh-Mann - (1.OG)

Herzliche Einladung zum Gesprächskreis nur für Männer mit offenen Themen mitten aus dem Leben. Wir möchten uns gelehrt miteinander über das, was uns als Mann aktuell bewegt, austauschen.

Thema "Die Offenheit der Männer,, - Offene Gesprächsrunde.

Kontakt: Christoph Weber, 02193 / 533864

05.04.2019, Freitag, 19:00 – 21:00 Uhr

Spirituelle Abend mit Ursula Giersiepen (1.OG)

Für Fragen stehe ich gerne unter 0173 7205894 zur Verfügung.

Beitrag: 25,-€ pro Person

Verbindliche Anmeldung per Mail an ursula@ruajana.de

11.04.2019, Donnerstag, 15:30 - 17:00 Uhr

Offener Seniorentreff - (*Kaffee und Kuchen auf eigene Rechnung*)

Sitzgymnastik

Kontakt: Jutta Lambeck, 0177 / 5141785

26.04.2019, Freitag, ab 20:00 Uhr

Cine-Markt - (Eintritt frei, Spenden willkommen!)

Man muss mal heulen, mal lachen - so schön ist der Film über diesen mutigen Jungen, der mit einem seltenen Gendefekt zur Welt kommt und beschließt, sich den Abenteuern zu stellen, die das Leben für ihn bereithält. Eine wundersame Geschichte über wundersame Freundschaften. (FSKO)

05./12./26.04.19 Freitag, 15:00 – 16:00 Uhr

Yoga für Kinder mit Vanessa Wiemann (1.OG)

Anmeldung und weitere Info's 0177/2462077 oder unter www.seelenbaumler-yoga.de

03./10./17./24.04.19 Mittwoch, 14:00 – 18:00 Uhr

Nachhilfeunterricht im Dorf (1.OG) *jeden Mittwoch!*

weitere Info's auf unserer Webseite www.miteinander-dabringhausen.de → Angebote 1. OG

Info + Anmeldung: lernhilfe@dasedimenteam.de

Tel: 02193 / 500219 oder 01520 / 4274547, Norbert Büllmeyer

04./11.04.19 Donnerstag, 14:15 – 15:15 Uhr

fit-Spielsprachschule – Englisch für Kinder von 4-10 Jahre (1.OG)

jeden Donnerstag außerhalb der Ferien.

Kostenlose Schnupperstunde

Info und Anmeldung: www.fit-in-sprachen.de, Tel. 02268 909484

04./11./18./25.04.19 Donnerstag, 19:30 – 20:30 Uhr

Rückbildung / Pilates mit Steffi Wirths (1.OG)

jeden Donnerstag!

Anmeldung und weitere Info's 0178/5578247

08./15./29.04.19 Montag, 17:30 – 18:45 Uhr

Yoga für Anfänger (Erwachsene) (1.OG)

Anfänger Kurs Stufe 1 – 2. Vinyasa Yoga für Anfänger ohne Yoga Erfahrung, für Wiedereinsteiger oder für Menschen mit körperlicher Einschränkung. Vinyasa Yoga ist ein dynamischer und fließender Yogastil. In den Yogastunden wird es auch viele Elemente aus dem entspannenden Yin Yoga geben und der Focus liegt auf Atmung und Entspannung.

Information und Anmeldung unter: yoga.ayurveda@email.de oder Tel. 0151 22308182

08./15./29.04.19 Montag, 19:00 – 20:15 Uhr

Yoga für Fortgeschrittene (Erwachsene) (1.OG)

Fortgeschrittene Stufe 2 – 3. Vinyasa Yoga für jeden, der schon etwas Yoga-Erfahrung hat und die grundlegenden Asanas kennt. In diesem Kurs wird dynamisch geübt und trotzdem kommt die Entspannung und das Ruhigwerden des Geistes nicht zu kurz.

Information und Anmeldung unter: yoga.ayurveda@email.de oder Tel. 0151 22308182

info@miteinander-dabringhausen.de | www.miteinander-dabringhausen.de
Tel. Miteinander in Dabringhausen, Pe Weber 02193 / 533864

*...und vom **Markt57 Team:***

Altenberger Straße 57 | Tel. 02193 / 5339115



12.04.2019, Freitag, um 20:00 Uhr

Konzert: JJ & THE ACOUSTIC MACHINE - Livemusik

Mit Banjo, Mandoline, Dobro, Kontrabass, Snare- Drum , Gitarre und Bluesharp klingt das bei der Kölner Band erst mal nach handfestem Country. Doch die jungen Vollzeitmusiker erschaffen einen Sound, der nicht nur ins Herz und die Beine geht, sondern auch eine Brücke zwischen Folk, Country und Pop schlägt.

Ein Konzert von JJ & THE ACOUSTIC MACHINE, dass man nicht verpassen darf.

30.04.2019, Dienstag, ab 19:00 Uhr

Tanz in den Mai

Tanzen Sie mit uns in den Mai. Mit guter Musik von DJ Axel und toller Stimmung!

Jeden Sonntag bis 12:00 Uhr
Miteinander zur Happy Hour
Getränke zu reduzierten Preisen

Das Team der Miteinander in Dabringhausen gGmbH und des MARKT 57 freuen sich auf ein gutes Miteinander mit allen unseren Gästen