

TERMINE SEPTEMBER 2019



02.09.2019, Montag, um 19:30 Uhr

Basteltreff im Markt 57 (1.OG – Kostenbeitrag € 8,-)

Jeden 1. Montag im Monat (nicht im August)

Anmeldung erforderlich: Madlen Bratz 0178 / 4042582

04.09.2019, Mittwoch, ab 17:30 Uhr

Spieleabend - *Spieleabend jeden ersten Mittwoch im Monat!*

05.09.2019, Donnerstag, 19:30 - 22:00 Uhr

Mann-oh-Mann - (1.OG)

Herzliche Einladung zum Gesprächskreis nur für Männer mit offenen Themen mitten aus dem Leben. Wir möchten uns geleitet miteinander über das, was uns als Mann aktuell bewegt, austauschen.

Thema „Vorbild Vater?!“ - Offene Gesprächsrunde.

Kontakt: Christoph Weber, 02193 / 533864

06.09.2019, Freitag, ab 20:00 Uhr

Cine-Markt - (Eintritt frei, Spenden willkommen!)

Im Altersheim fühlt sich Paul überhaupt nicht wohl. Also macht er das, was er am besten kann: Laufen. Eine nachdenkliche Tragikomödie über das Älterwerden. Tief bewegend und emotional.

Herzlich willkommen! (FSK 6)

12.09.2019, Donnerstag, 15:30 - 17:00 Uhr

Offener Seniorentreff - *(Kaffee und Kuchen auf eigene Rechnung)*

Sitzgymnastik

Kontakt: Jutta Lambeck, 0177 / 5141785

13.09.2019, Freitag, 19:00 – 21:00 Uhr

Spirituelle Abend mit Ursula Giersiepen (1.OG)

Für Fragen stehe ich gerne unter 0173 7205894 zur Verfügung.

Beitrag: 25,-€ pro Person

Verbindliche Anmeldung per Mail an ursula@ruajana.de

20.09.2019, Freitag, 19:30 – 22:00 Uhr

Krankheiten als Folge von Stress (1.OG)

Themenabend mit Yvonne Leyendeckers - Einführung in das Thema und Lösungswege heraus. Kosten: 25 Euro

Vorabanmeldung erforderlich: info@gradusprimus.de

20.09.2019, Freitag, 19:30 – 21:00 Uhr

„Willkommen bei Dir selbst“ – Wege zur inneren Kraft (1.OG)

Meditationen zum Leben, offene Gruppe mit Andrea Gippert, Heilpraktikerin. Kontakt: 0177/1627815

05./12./19./26.09.19 Donnerstag, 14:15 – 15:15 Uhr

pft-Spielsprachschule – Englisch für Kinder von 4-10 Jahre (1.OG)

jeden Donnerstag außerhalb der Ferien – nicht an Feiertagen.

Kostenlose Schnupperstunde

Info und Anmeldung: www.fit-in-sprachen.de, Tel. 02268 909484

05./12./19./26.09.19 Donnerstag, 19:30 – 20:30 Uhr

Rückbildung / Pilates mit Steffi Wirths (1.OG)

Anmeldung und weitere Info's 0178/5578247

04./11./18./25.09.19 Mittwoch, 14:00 – 18:00 Uhr

Nachhilfeunterricht im Dorf (1.OG) *jeden Mittwoch!*

weitere Info's auf unserer Webseite www.miteinander-dabringhausen.de → Angebote 1. OG

Info + Anmeldung: lernhilfe@damedienteam.de

Tel: 02193 / 500219 oder 01520 / 4274547, Norbert Büllmeyer

02./09./16./23./30.09.19 Montag, 17:30 – 18:45 Uhr

Yoga für Anfänger (Erwachsene) mit Beate Wichmann (1.OG)

Anfänger Kurs Stufe 1 – 2. Vinyasa Yoga für Anfänger ohne Yoga Erfahrung, für Wiedereinsteiger oder für Menschen mit körperlicher Einschränkung. Vinyasa Yoga ist ein dynamischer und fließender Yogastil. In den Yogastunden wird es auch viele Elemente aus dem entspannenden Yin Yoga geben und der Focus liegt auf Atmung und Entspannung.

Information und Anmeldung unter: yoga.ayurveda@email.de oder Tel. 0151 22308182

02./09./16./23./30.09.19 Montag, 19:00 – 20:15 Uhr

Yoga für Fortgeschrittene (Erwachsene) mit Beate Wichmann (1.OG)

Fortgeschrittene Stufe 2 – 3. Vinyasa Yoga für jeden, der schon etwas Yoga-Erfahrung hat und die grundlegenden Asanas kennt. In diesem Kurs wird dynamisch geübt und trotzdem kommt die Entspannung und das Ruhigwerden des Geistes nicht zu kurz.

Information und Anmeldung unter: yoga.ayurveda@email.de oder Tel. 0151 22308182

info@miteinander-dabringhausen.de | www.miteinander-dabringhausen.de
Tel. Miteinander in Dabringhausen, Pe Weber 02193 / 533864

*...und vom **Markt57 Team:***

Altenberger Straße 57 | Tel. 02193 / 5339115



30.08.2019, Freitag, ab 20:00 Uhr

Helmut Meier - Live Musik

Zum ersten Mal bei uns zu Gast mit seinem Programm „Eisbrecher“! Meier erzählt aus seinem Blickwinkel, und der kann schon mal herrlich schräg sein. Umso mehr erweisen sich seine Lieder, Songs und Chansons als wahre Eisbrecher.

<http://www.helmut-meier.de>

Jeden Sonntag bis 12:00 Uhr
Miteinander zur Happy Hour
Getränke zu reduzierten Preisen

Das Team der Miteinander in Dabringhausen gGmbH und des MARKT 57 freuen sich auf ein gutes Miteinander mit allen unseren Gästen