

TERMINE OKTOBER 2019



07.10.2019, Montag, um 19:30 Uhr

Basteltreff im Markt 57 (1.OG – Kostenbeitrag € 8,-)

Jeden 1. Montag im Monat

Anmeldung erforderlich: Madlen Bratz 0178 / 4042582

09.10.2019, Mittwoch, ab 17:30 Uhr

Spieleabend - *Spieleabend jeden ersten Mittwoch im Monat!*

!! Diesen Monat ausnahmsweise am zweiten Mittwoch !!

10.10.2019, Donnerstag, 15:30 - 17:00 Uhr

Offener Seniorentreff - *(Kaffee und Kuchen auf eigene Rechnung)*

Singen

Kontakt: Jutta Lambeck, 0177 / 5141785

18.10.2019, Freitag, 19:30 – 21:00 Uhr

„Willkommen bei Dir selbst“ – Wege zur inneren Kraft (1.OG)

Meditationen zum Leben, offene Gruppe mit Andrea Gippert,

Heilpraktikerin. Kontakt: 0177/1627815

23.10.2019, Mittwoch, 19:30 – 22:00 Uhr

Lesen Sie in Gesichtern - Konflikte vermeiden (1.OG)

Themenabend mit Yvonne Leyendeckers - Einführung in das Thema und Beispiele. Kosten: 25 Euro

Vorabanmeldung erforderlich: info@gradusprimus.de

25.10.2019, Freitag, 19:00 – 21:00 Uhr

Spirituelle Abend mit Ursula Giersiepen (1.OG)

Für Fragen stehe ich gerne unter 0173 7205894 zur Verfügung.

Beitrag: 25,-€ pro Person

Verbindliche Anmeldung per Mail an ursula@ruajana.de

25.10.2019, Freitag, ab 20:00 Uhr

Cine-Markt - (Eintritt frei, Spenden willkommen!)

Wir zeigen die berührende Kindheitsgeschichte eines der größten Entertainer Deutschlands, der als Junge schon alle zum Lachen bringen kann. Die Autobiographie aus dem Ruhrpott.

Selten hat ein Film so umgehauen, eine Geschichte so berührt, zum Lachen und zum Weinen gebracht! (FSK 6)

26.10.2019, Samstag, 10:00 – 16:00 Uhr

27.10.2019 Sonntag, 10:00 - 13:30 Uhr

Bastelwochenende im Markt 57 (1.OG – Kostenbeitrag € 15,-)

Weihnachts - Bastelworkshop, 2 Tage

Anmeldung erforderlich: Madlen Bratz 0178 / 4042582

07./28.10.19 Montag, 14:15 – 15:15 Uhr

pft-Spielsprachschule – Englisch für Kinder von 4-10 Jahre (1.OG)

jeden Montag außerhalb der Ferien – nicht an Feiertagen.

Kostenlose Schnupperstunde

Info und Anmeldung: www.fit-in-sprachen.de, Tel. 02268 909484

10.10.19 Donnerstag, 19:30 – 20:30 Uhr

Rückbildung / Pilates mit Steffi Wirths (1.OG)

Anmeldung und weitere Info's 0178/5578247

02./09./16./23.10.19 Mittwoch, 14:00 – 18:00 Uhr

Nachhilfeunterricht im Dorf (1.OG) *jeden Mittwoch!*

weitere Info's auf unserer Webseite www.miteinander-dabringhausen.de → Angebote 1. OG

Info + Anmeldung: lernhilfe@damedienteam.de

Tel: 02193 / 500219 oder 01520 / 4274547, Norbert Büllmeyer

07./14./21./28.10.19 Montag, 17:30 – 18:45 Uhr

Yoga für Anfänger (Erwachsene) mit Beate Wichmann (1.OG)

Anfänger Kurs Stufe 1 – 2. Vinyasa Yoga für Anfänger ohne Yoga Erfahrung, für Wiedereinsteiger oder für Menschen mit körperlicher Einschränkung. Vinyasa Yoga ist ein dynamischer und fließender Yogastil. In den Yogastunden wird es auch viele Elemente aus dem entspannenden Yin Yoga geben und der Focus liegt auf Atmung und Entspannung.

Information und Anmeldung unter: yoga.ayurveda@email.de oder Tel. 0151 22308182

07./14./21./28.10.19 Montag, 19:00 – 20:15 Uhr

Yoga für Fortgeschrittene (Erwachsene) mit Beate Wichmann (1.OG)

Fortgeschrittene Stufe 2 – 3. Vinyasa Yoga für jeden, der schon etwas Yoga-Erfahrung hat und die grundlegenden Asanas kennt. In diesem Kurs wird dynamisch geübt und trotzdem kommt die Entspannung und das Ruhigwerden des Geistes nicht zu kurz.

Information und Anmeldung unter: yoga.ayurveda@email.de oder Tel. 0151 22308182

info@miteinander-dabringhausen.de | www.miteinander-dabringhausen.de
Tel. Miteinander in Dabringhausen, Pe Weber 02193 / 533864

...und vom **Markt57 Team:**

Altenberger Straße 57 | Tel. 02193 / 5339115



26.10.2019, Samstag, ab 20:00 Uhr

The Contenders – live Musik

ACHTUNG wegen Terminüberschneidung findet das Konzert im „HOTEL ZUR POST“ statt!!

...mittlerweile ein fester Termin – wieder in Dabringhausen

Meet The Contenders!! Beste Musik in Club Atmosphäre!

Einlass: 19:00 Uhr Beginn: 20:00 Uhr

Eintritt frei!

www.wearethecontenders.com

Jeden Sonntag bis 12:00 Uhr
Miteinander zur Happy Hour
Getränke zu reduzierten Preisen

Das Team der Miteinander in Dabringhausen gGmbH und des MARKT 57
freuen sich auf ein gutes Miteinander mit allen unseren Gästen