

TERMINE NOVEMBER 2019



04.11.2019, Montag, um 19:30 Uhr

Basteltreff im Markt 57 (1.OG – Kostenbeitrag € 8,-)

Jeden 1. Montag im Monat

Anmeldung erforderlich: Madlen Bratz 0178 / 4042582

06.11.2019, Mittwoch, ab 17:30 Uhr

Spieleabend - *Spieleabend jeden ersten Mittwoch im Monat!*

07.11.2019, Donnerstag, 19:30 – 21:00 Uhr

Lesung mit Auto Wolfgang Paul

Der Dabringhausener Autor Wolfgang Paul liest aus seinem Sachbuch "Der aufrecht gebückte Mensch" und stellt sich dabei die Frage, ob unsere Werte heute wirklich wertlos geworden sind.

Eintritt frei. Informationen bei Wolfgang Paul – 0152 / 04918775

08.11.2019, Freitag, 19:00 – 21:00 Uhr

Spirituelle Abend mit Ursula Giersiepen (1.OG)

Für Fragen stehe ich gerne unter 0173 7205894 zur Verfügung.

Beitrag: 25,-€ pro Person / Verbindliche Anm. an ursula@ruajana.de

08.11.2019, Freitag, ab 20:00 Uhr

Cine-Markt - (Eintritt frei, Spenden willkommen!)

Do the impossible- auf drei Beinen zum Gipfel! Hans Werner Bauss aus Dabringhausen! führte den einbeinigen Remscheider T. Merten auf den Gipfel des Kilimanjaro. Das ist ein neuer Weltrekord!

Wir zeigen die faszinierenden Aufnahmen dieser Special Expedition und H. W. Bauss berichtet über die Herausforderungen der Tour.

14.11.2019, Donnerstag, 15:30 - 17:00 Uhr

Offener Seniorentreff - *(Kaffee und Kuchen auf eigene Rechnung)*

Wir sind kreativ

Kontakt: Jutta Lambeck, 0177 / 5141785

15.11.2019, Freitag, 19:30 – 21:00 Uhr

„Willkommen bei Dir selbst“ – Wege zur inneren Kraft (1.OG)

Meditationen zum Leben, offene Gruppe mit Andrea Gippert,

Heilpraktikerin. Kontakt: 0177/1627815

29.11.2019, Mittwoch, 19:30 – 22:00 Uhr

Krankheiten als Folge von Stress (1.OG)

Themenabend mit Yvonne Leyendeckers - Einführung in das Thema und Beispiele. Kosten: 25 Euro

Voranmeldung erforderlich: info@gradusprimus.de

04./11./18./25.11.19 Montag, 15:15 – 16:15 Uhr

pft-Spielsprachschule – Englisch für Kinder von 4-10 Jahre (1.OG)

jeden Montag außerhalb der Ferien – nicht an Feiertagen.

Kostenlose Schnupperstunde

Info und Anmeldung: www.fit-in-sprachen.de, Tel. 02268 909484

07./14./21/28.11.19 Donnerstag, 19:30 – 20:30 Uhr

Rückbildung / Pilates mit Steffi Wirths (1.OG)

Anmeldung und weitere Info's 0178/5578247

06./13./20./27.11.19 Mittwoch, 14:00 – 18:00 Uhr

Nachhilfeunterricht im Dorf (1.OG) jeden Mittwoch!

Info + Anmeldung: lernhilfe@damedienteam.de

Tel: 02193 / 500219 oder 01520 / 4274547, Norbert Büllmeyer

04./11./18./25.11.19 Montag, 17:30 – 18:45 Uhr

Yoga für Anfänger (Erwachsene) mit Beate Wichmann (1.OG)

Anfänger Kurs Stufe 1 – 2. Vinyasa Yoga für Anfänger ohne Yoga Erfahrung, für Wiedereinsteiger oder für Menschen mit körperlicher Einschränkung. Vinyasa Yoga ist ein dynamischer und fließender Yogastil. In den Yogastunden wird es auch viele Elemente aus dem entspannenden Yin Yoga geben und der Focus liegt auf Atmung und Entspannung.

Information und Anmeldung unter: yoga.ayurveda@email.de oder Tel. 0151 22308182

04./11./18./25.11.19 Montag, 19:00 – 20:15 Uhr

Yoga für Fortgeschrittene (Erwachsene) mit Beate Wichmann (1.OG)

Fortgeschrittene Stufe 2 – 3. Vinyasa Yoga für jeden, der schon etwas Yoga-Erfahrung hat und die grundlegenden Asanas kennt. In diesem Kurs wird dynamisch geübt und trotzdem kommt die Entspannung und das Ruhigwerden des Geistes nicht zu kurz.

Information und Anmeldung unter: yoga.ayurveda@email.de oder Tel. 0151 22308182

info@miteinander-dabringhausen.de | www.miteinander-dabringhausen.de
Tel. Miteinander in Dabringhausen, Pe Weber 02193 / 533864

...und vom Markt57 Team:

Altenberger Straße 57 | Tel. 02193 / 5339115



02.11.2018, Samstag, ab 20:00 Uhr

Wermelskirchener Musik Tour – „Virus“ (Eintritt frei)

Live Musik im Saal – Rock- und Popklassiker der vergangenen drei Dekaden.

30.11.2019, Samstag, ab 20:00 Uhr

Nadine Weyer & friends – Das Wohnzimmerkonzert (Eintritt frei)

... im Markt 57. Mit ihrer außergewöhnlich facettenreichen Stimme und deren Klangfarbe von zart bis rockig, begeistert sie auch als Solosängerin immer wieder ihr Publikum. Ihr Repertoire reicht von Pop, Rock, Soul über Schlager bis hin zum Kölschen Liedergut. Bei ihrem Heimspiel im Markt 57 wird sie begleitet von ihrem Mann Christoph an der Gitarre und von Rene Schlothauer am Keyboarder (in Dabringhausen bekannt von Auftritten mit der Coverband „Popsofa“ auf dem Dorffest und beim „Freibad- Benefizkonzert“ in der MZH).

Das Team der Miteinander in Dabringhausen
freuen sich auf ein gutes Miteinander mit

Jeden Sonntag bis 12:00 Uhr
Miteinander zur Happy Hour
Getränke zu reduzierten Preisen
für Gäste