

# TERMINE DEZEMBER 2019



## **02.12.2019, Montag, um 19:30 Uhr**

**Basteltreff im Markt 57** (1.OG – Kostenbeitrag € 8,-)

Jeden 1. Montag im Monat

Anmeldung erforderlich: Madlen Bratz 0178 / 4042582

## **04.12.2019, Mittwoch, ab 17:30 Uhr**

**Spieleabend** - *Spieleabend jeden ersten Mittwoch im Monat!*

## **10.12.2019, Dienstag, um 14:30 Uhr**

**Cinemarkt - für Kids zur Weihnachtszeit**

Kino für Kids zur Weihnachtszeit

Der ev. Kindergarten zeigt einen Film zur Weihnachtsgeschichte

Eintritt frei - herzlich willkommen!

## **12.12.2019, Donnerstag, 15:30 - 17:00 Uhr**

**Offener Seniorentreff** - *(Kaffee und Kuchen auf eigene Rechnung)*

Adventfeier

Kontakt: Jutta Lambeck, 0177 / 5141785

## **13.12.2019, Freitag, 19:00 – 21:00 Uhr**

**Spirituelle Abend mit Ursula Giersiepen** (1.OG)

Für Fragen stehe ich gerne unter 0173 7205894 zur Verfügung.

Beitrag: 25,-€ pro Person / Verbindliche Anm. an [ursula@ruajana.de](mailto:ursula@ruajana.de)

## **15.12.2019, Sonntag, um 18:00 Uhr**

**Lebendiger Adventskalender der Stadt Wermelskirchen**

adventliches Singen, Geschichten, Glühwein und mehr, organisiert von den Emmaus-Frauen unter dem Motto „ Gutes für die Seele und auch den Leib“ - Treffpunkt zwischen Terrasse der Gaststätte Markt 57 und dem Kirchplatz

## **20.12.2019, Freitag, 19:30 – 21:00 Uhr**

**„Willkommen bei Dir selbst“ – Wege zur inneren Kraft** (1.OG)

Meditationen zum Leben, offene Gruppe mit Andrea Gippert,

Heilpraktikerin. Kontakt: 0177/1627815

## **22.12.2019, Sonntag, ab 17:00 Uhr**

**Cine-Markt – traditionelles Weihnachtsspecial** (Eintritt frei, Spenden willkommen!)

Wir stimmen uns auf Weihnachten ein: mit Glühweintrinken auf der Terrasse, einem berührenden Weihnachtsfilm und Singen von Weihnachtsliedern.

Herzliche Einladung!

## **02./09./16.12.19 Montag, 15:15 – 16:15 Uhr**

**pft-Spielsprachschule – Englisch für Kinder von 4-10 Jahre** (1.OG)

*jeden Montag* außerhalb der Ferien – nicht an Feiertagen.

Kostenlose Schnupperstunde

Info und Anmeldung: [www.fit-in-sprachen.de](http://www.fit-in-sprachen.de), Tel. 02268 909484

---

**05./12./19.12.19 Donnerstag, 19:30 – 20:30 Uhr**

**Rückbildung / Pilates mit Steffi Steinhaus** (1.OG)

Anmeldung und weitere Info's 0178/5578247

**04./11./18.12.19 Mittwoch, 14:00 – 18:00 Uhr**

**Nachhilfeunterricht im Dorf** (1.OG) *jeden Mittwoch!*

Info + Anmeldung: [lernhilfe@dasedienteam.de](mailto:lernhilfe@dasedienteam.de)

Tel: 02193 / 500219 oder 01520 / 4274547, Norbert Büllmeyer

**02./09./16.12.19 Montag, 17:30 – 18:45 Uhr**

**Yoga für Anfänger (Erwachsene) mit Beate Wichmann** (1.OG)

Anfänger Kurs Stufe 1 – 2. Vinyasa Yoga für Anfänger ohne Yoga Erfahrung, für Wiedereinsteiger oder für Menschen mit körperlicher Einschränkung. Vinyasa Yoga ist ein dynamischer und fließender Yogastil. In den Yogastunden wird es auch viele Elemente aus dem entspannenden Yin Yoga geben und der Focus liegt auf Atmung und Entspannung.

Information und Anmeldung unter: [yoga.ayurveda@email.de](mailto:yoga.ayurveda@email.de) oder Tel. 0151 22308182

**02./09./16.12.19 Montag, 19:00 – 20:15 Uhr**

**Yoga für Fortgeschrittene (Erwachsene) mit Beate Wichmann** (1.OG)

Fortgeschrittene Stufe 2 – 3. Vinyasa Yoga für jeden, der schon etwas Yoga-Erfahrung hat und die grundlegenden Asanas kennt. In diesem Kurs wird dynamisch geübt und trotzdem kommt die Entspannung und das Ruhigwerden des Geistes nicht zu kurz.

Information und Anmeldung unter: [yoga.ayurveda@email.de](mailto:yoga.ayurveda@email.de) oder Tel. 0151 22308182

[info@miteinander-dabringhausen.de](mailto:info@miteinander-dabringhausen.de) | [www.miteinander-dabringhausen.de](http://www.miteinander-dabringhausen.de)  
Tel. Miteinander in Dabringhausen, Pe Weber 02193/ 500219

---

**...und vom Markt57 Team:**

Altenberger Straße 57 | Tel. 02193 / 5339115

---

**31.12.2019, Dienstag, ab 22:00 Uhr**

**Sylvesterparty im Markt**

Ab 22:00 ist der Saal geöffnet. Silvester-Party - mit DJ Baron ins neue Jahr...

**Jeden Sonntag bis 12:00 Uhr**  
**Miteinander zur Happy Hour**  
Getränke zu reduzierten Preisen