

06.01.2020, Montag, um 19:30 Uhr

Basteltreff im Markt 57 (1.OG – Kostenbeitrag € 8,-)

Jeden 1. Montag im Monat

Anmeldung erforderlich: Madlen Bratz 0178 / 4042582

08.01.2020, Mittwoch, ab 17:30 Uhr

Spieleabend - *Spieleabend jeden ersten Mittwoch im Monat!*

09.01.2020, Donnerstag, 15:30 - 17:00 Uhr

Offener Seniorentreff - *(Kaffee und Kuchen auf eigene Rechnung)*

Es kommt das Modemobil

Kontakt: Jutta Lambeck, 0177 / 5141785

10.01.2020, Freitag, 19:00 – 21:00 Uhr

Spirituelle Abend mit Ursula Giersiepen (1.OG)

Für Fragen stehe ich gerne unter 0173 7205894 zur Verfügung.

Beitrag: 25,-€ pro Person / Verbindliche Anm. an ursula@ruajana.de

10.01.2020, Freitag, 19:30 – 22:00 Uhr

Wunscherfüllung 2020 – So werden Wünsche wahr (1.OG)

Themenabend mit Yvonne Leyendeckers - Erstellen Sie Ihr persönliches

Visionsboard. Einführung in das Thema und Material. Kosten: 30 Euro

Vorabanmeldung erforderlich: info@gradusprimus.de

17.01.2020, Freitag, 19:30 – 21:00 Uhr

„Willkommen bei Dir selbst“ – Wege zur inneren Kraft (1.OG)

Meditationen zum Leben, offene Gruppe mit Andrea Gippert,

Heilpraktikerin. Kontakt: 0177/1627815

18.01.2020, Samstag, um 19:00 Uhr

Lesung mit Musik (1.OG)

Thomas Krüger liest aus seinem Buch "Solo für Opa".

In den Pausen spielt die Gruppe Soldiers of Fortune aus WK

24.01.2020, Freitag, ab 20:00 Uhr

Cine-Markt (Eintritt frei - Spenden willkommen!)

Die aktuelle Bestsellerverfilmung um einen der größten Justizskandale

der deutschen Geschichte. Mit Elyas M'Barek in der Hauptrolle! Der

junge Anwalt gerät über eine Pflichtverteidigung an einen

spektakulären Fall.

28.01.2020, Dienstag, 19:00 – 21:30 Uhr

Frauentreff in Dabringhausen (1.OG) – jeden vierten Di. im Monat

Neues Angebot für Frauen, die sich Begegnung, Austausch, Workshops

wünschen und gemeinsam was erleben möchten. Herzlich

willkommen! - Treffen im 1. OG in persönlicher Atmosphäre

Kontakt: Gundula Schröder und Christiane Beyer (Tel 02196/710539)

06./13./20./27.01.20 Montag, 15:15 – 16:15 Uhr

pft-Spielsprachschule – Englisch für Kinder von 4-10 Jahre (1.OG)

jeden Montag außerhalb der Ferien – nicht an Feiertagen.

Kostenlose Schnupperstunde

Info und Anmeldung: www.fit-in-sprachen.de, Tel. 02268 909484

09./16./23./30.01.20 Donnerstag, 19:30 – 20:30 Uhr

Rückbildung / Pilates mit Steffi Steinhaus (1.OG)

Anmeldung und weitere Info's 0178/5578247

08./15./22./29.01.20 Mittwoch, 14:00 – 18:00 Uhr

Nachhilfeunterricht im Dorf (1.OG) *jeden Mittwoch!*

Info + Anmeldung: lernhilfe@damedienteam.de

Tel: 02193 / 500219 oder 01520 / 4274547, Norbert Büllmeyer

06./13./20./ 27.01.20 Montag, 17:30 – 18:45 Uhr

Yoga für Anfänger (Erwachsene) mit Beate Wichmann (1.OG)

Anfänger Kurs Stufe 1 – 2. Vinyasa Yoga für Anfänger ohne Yoga Erfahrung, für Wiedereinsteiger oder für Menschen mit körperlicher Einschränkung. Vinyasa Yoga ist ein dynamischer und fließender Yogastil. In den Yogastunden wird es auch viele Elemente aus dem entspannenden Yin Yoga geben und der Focus liegt auf Atmung und Entspannung.

Info und Anmeld.: yoga.ayurveda@email.de oder Tel. 0151 22308182

06./13./20./ 27.01.20 Montag, 19:00 – 20:15 Uhr

Yoga für Fortgeschrittene (Erwachsene) mit Beate Wichmann (1.OG)

Fortgeschrittene Stufe 2 – 3. Vinyasa Yoga für jeden, der schon etwas Yoga-Erfahrung hat und die grundlegenden Asanas kennt. In diesem Kurs wird dynamisch geübt und trotzdem kommt die Entspannung und das Ruhig werden des Geistes nicht zu kurz.

Info und Anmeld.: yoga.ayurveda@email.de oder Tel. 0151 22308182

07./14./21./28.01.20 Dienstag, 18:30 – 21:00 Uhr

Künstlertreff (1.OG)

Lebensqualität erhöhen mittels Kreativität. 12-Wochen-Kurs € 139

Anmeldung bei Roswitha Keller: 017680055768

info@miteinander-dabringhausen.de | www.miteinander-dabringhausen.de

Tel. Miteinander in Dabringhausen, Pe Weber 02193 / 533864

...und vom Markt57 Team:

Altenberger Straße 57 | Tel. 02193 / 5339115



Januar

Das Markt57 Team wünscht ein frohes und kulinarisches neues Jahr 2020

Jeden Sonntag bis 12:00 Uhr
Miteinander zur Happy Hour
Getränke zu reduzierten Preisen

Das Team der Miteinander in Dabringhausen gGmbH und des MARKT 57 freuen sich auf ein gutes Miteinander mit allen unseren Gästen