

## 05.02.2020, Mittwoch, ab 17:30 Uhr

**Spieleabend** - Spieleabend jeden ersten Mittwoch im Monat!

## 14.02.2020, Freitag, 19:00 – 21:00 Uhr

**Spirituelle Abend mit Ursula Giersiepen** (1.OG)

Für Fragen stehe ich gerne unter 0173 7205894 zur Verfügung.

Beitrag: 25,-€ pro Person / Verbindliche Anm. an ursula@ruajana.de

## 15.02.2020, Samstag, ab 10:00 Uhr

**Bastelworkshop** (1.OG)

Kostenbeitrag: 15,-€ / Anmeldung bei Madlen Bratz 0178/4042582

## 20.02.2020, Donnerstag, 15:30 - 17:00 Uhr

**Offener Seniorentreff** - (Kaffee und Kuchen auf eigene Rechnung)

Wir feiern Karneval

Kontakt: Jutta Lambeck, 0177 / 5141785

## 21.02.2020, Freitag, 19:30 – 21:00 Uhr

**„Willkommen bei Dir selbst“ – Wege zur inneren Kraft** (1.OG)

Meditationen zum Leben, offene Gruppe mit Andrea Gippert,

Heilpraktikerin. Kontakt: 0177/1627815

## 25.02.2020, Dienstag, 19:00 – 21:30 Uhr

**Frauentreff in Dabringhausen** (1.OG) – jeden vierten Di. im Monat

Neues Angebot für Frauen, die sich Begegnung, Austausch, Workshops wünschen und gemeinsam was erleben möchten. Herzlich willkommen! - Treffen im 1. OG in persönlicher Atmosphäre

Kontakt: Gundula Schröder und Christiane Beyer (Tel 02196/710539)

## 28.02.2020, Freitag, ab 20:00 Uhr

**Cine-Markt** (Eintritt frei - Spenden willkommen!)

Bereits in jungen Jahren widerfährt Astrid Lindgren etwas, das sich für sie gleichermaßen als Schicksalsschlag und Wunder herausstellen und ihr Leben für immer verändern wird.

Wir zeigen die Geschichte von Astrid, eine der inspirierendsten Frauen unserer Zeit und angesehenste Geschichtenerzählerin der Welt. Die junge Astrid beschloss, entgegen aller Erwartungen ihres Umfelds und ihrer religiösen Erziehung, sich von den Normen unserer Gesellschaft zu lösen und ihrem Herzen zu folgen

## 01./08./15./22./29.02.20 Samstag, 10:00 – 11:15 Uhr

**Yin Yoga mit Beate Wichmann** (1.OG)

Wöchentlich am Samstag, 8 mal.

Info und Anmeld.: yoga.ayurveda@email.de oder Tel. 0151 22308182

## 06./13./20./27.02.20 Donnerstag, 14:00 – 15:00 Uhr

**pft-Spielsprachschule – Englisch für Kinder von 4-10 Jahre** (1.OG)

jeden Montag außerhalb der Ferien – nicht an Feiertagen.

Kostenlose Schnupperstunde

Info und Anmeldung: www.fit-in-sprachen.de, Tel. 02268 909484

**06./13./20./27.02.20 Donnerstag, 19:30 – 20:30 Uhr**

**Rückbildung / Pilates mit Steffi Steinhaus** (1.OG)

Anmeldung und weitere Info's 0178/5578247

**03./10./17./24.02.20 Montag, 14:00 – 18:00 Uhr**

**05./12./19./26.02.20 Mittwoch, 14:00 – 18:00 Uhr**

**Nachhilfeunterricht im Dorf** (1.OG) *jeden Mittwoch!*

Info + Anmeldung: [lernhilfe@damedienteam.de](mailto:lernhilfe@damedienteam.de)

Tel: 02193 / 500219 oder 01520 / 4274547, Norbert Büllmeyer

**03./10./17./24.02.20 Montag, 17:30 – 18:45 Uhr**

**Yoga für Anfänger (Erwachsene) mit Beate Wichmann** (1.OG)

Anfänger Kurs Stufe 1 – 2. Vinyasa Yoga für Anfänger ohne Yoga Erfahrung, für Wiedereinsteiger oder für Menschen mit körperlicher Einschränkung. Vinyasa Yoga ist ein dynamischer und fließender Yogastil. In den Yogastunden wird es auch viele Elemente aus dem entspannenden Yin Yoga geben und der Focus liegt auf Atmung und Entspannung.

Info und Anmeld.: [yoga.ayurveda@email.de](mailto:yoga.ayurveda@email.de) oder Tel. 0151 22308182

**03./10./17./24.02.20 Montag, 19:00 – 20:15 Uhr**

**Yoga für Fortgeschrittene (Erwachsene) mit Beate Wichmann** (1.OG)

Fortgeschrittene Stufe 2 – 3. Vinyasa Yoga für jeden, der schon etwas Yoga-Erfahrung hat und die grundlegenden Asanas kennt. In diesem Kurs wird dynamisch geübt und trotzdem kommt die Entspannung und das Ruhig werden des Geistes nicht zu kurz.

Info und Anmeld.: [yoga.ayurveda@email.de](mailto:yoga.ayurveda@email.de) oder Tel. 0151 22308182

**04./11./18./25.02.20 Dienstag, 18:30 – 21:00 Uhr**

**Künstlertreff** (1.OG)

Lebensqualität erhöhen mittels Kreativität. 12-Wochen-Kurs € 139

Anmeldung bei Roswitha Keller: 017680055768

[info@miteinander-dabringhausen.de](mailto:info@miteinander-dabringhausen.de) | [www.miteinander-dabringhausen.de](http://www.miteinander-dabringhausen.de)  
Tel. Miteinander in Dabringhausen, Michaela Mück Hemmerich 02193 / 2065

**...und vom Markt57 Team:**

Altenberger Straße 57 | Tel. 02193 / 5339115



**24.02.2020, Rosenmontag, ab 10:30 Uhr**

**Rosenmontagszug in Dabringhausen!**

Gefeiert wird den ganzen Tag auf der Straße und in der Gaststätte.

**Partymusik im Markt 57** zum Abrocken! Alaaf!

**Jeden Sonntag bis 12:00 Uhr**  
**Miteinander zur Happy Hour**  
Getränke zu reduzierten Preisen

**Das Team der Miteinander in Dabringhausen gGmbH und des MARKT 57  
freuen sich auf ein gutes Miteinander mit allen unseren Gästen**